

恐嚇式教育有效果嗎？



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/angry-mother-shouting-her-son-playing-2137506745>

資料來源：親職教育專家 KenSir

「如果你不好好吃飯，今天晚上就不讓你看電視。」在日常教養中，我們經常會以恐嚇形式教導小朋友，希望小朋友會聽話。但這種方法有用嗎？會帶來反效果嗎？

有一次我乘小巴時，看到有個婆婆帶著兩個孫兒上小巴。上到車兩個孫兒馬上坐到後排位置，而婆婆就選擇坐近門口位置的單人位，她一坐下後就馬上轉身跟兩個孫兒說：「我告訴你馬上坐回我旁邊，否則下車時就把你們兩個留在這裡。」結果其中一個孫兒在後面大聲地叫。他在叫甚麼呢？「你每次都是這樣說的，我不信你。」在這件事裡我們可以知道，原來很多家長在教養上都習慣恐嚇小朋友。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/family-concept-mother-rebuke-her-daughter-1346755169>

例如是甚麼呢？「你不吃飯我就關電視」又或「你不快點做完功課，晚上就沒雪糕吃」等。其實這些方式在教養時，很多時候會造就了令小朋友慢慢不當一回事。如果家長經常用這種形式的方法，令到小朋友逐漸長大後，他就不會當作是一回事，所以家長們必須切記我們要求小朋友做一些事情，最好就是直接告訴他你想他怎麼做就可以了，不需要在後面加插太多恐嚇或要脅等成分。