

千萬種謊言逃避做功課 家長如何是好？



www.shutterstock.com · 652397980

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/asian-pretty-girl-child-on-idea-652397980>

撰文：家庭動力心理輔導員賴舜薇

小朋友每次做功課，都訛稱自己肚痛、要上洗手間或想睡覺，千萬種謊言與藉口。重視品格培養的家長自然會感到鬍怒，因為他們對子女不誠實的行為都是零容忍的。但為甚麼孩子總是逃避做功課？為甚麼他們又要以謊言去掩飾呢？

小朋友逃避做功課，很多時不是他們不願意做，而是做不到。小朋友都會希望自己又乖巧又聰明，但當他們發現自己做不到功課，便會認為自己不夠聰明。他無法接受，便會以說謊來掩飾和逃避。一般而言，智力正常但有學習障礙的小朋友，他們的學業表現都會受到一定程度的影響，但在其他方面，他們一樣可以表現出色。而且不論他們智力水平高低，只要使用對的方法，加上適量訓練，他們亦能建立相應能力。



www.shutterstock.com · 93815359

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/schoolboy-disliking-bad-figures-93815359>

但人為甚麼會說謊呢？當一個人覺得自己處於不安的環境時，便會啟動防衛機制保護自己。而說謊便是其中一種以逃避方式來應對危機的表現。如果家長希望幫到子女，便要讓他勇於說真話，這樣家長才能理解子女真正不明白的地方。

如何令子女勇於說真說話？你要讓子女知道，即使他不夠聰明，你依然會這麼愛她，以他為喜樂，對他有耐性，並且會一起想辦法協助他解決困難，從而建立他的安全感，讓他安心透露內心的不明白與困難。但相反，若其經驗令他認為因他不夠聰明，會引來媽媽對他發脾氣及埋怨，他便不敢說真話，甚至啟動自我保護機制，用大人一看便能拆穿的謊言保護自己。



www.shutterstock.com · 1487363702

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/young-asian-preteen-teenager-boy-showing-1487363702>

這時候孩子不但無法保護自己，更會惹來更大的麻煩，因為媽媽會更生氣，便會主動認錯，又會承諾不再說謊。惟事實上，他功課的困難並未解決，形成造成惡性循環。因此，我們鼓勵家長學習接納子女的不足，令子女對你有信心，覺得安全，自然對你敞開心扉。